

★きらきら★

なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょうNEWSとは…

令和6年8月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<<8月号のトピック>>

- ★ 7月の行事
・七夕まつり
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成

★ 7月の行事 ・七夕まつり

「健康で長生き出来ますように」「家族が幸せでありますように」色とりどりの短冊に願い事を書き、笹に飾って頂きました。七夕飾りを眺めながら冷たいおやつを召し上げられ、お話も弾まれておりました。これからもずっと皆様が元気にデイサービスに通って来られますように☆

★ 集団運動・小集団運動

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。

七夕まつり



集団運動・小集団運動

骨盤底筋は体幹を底支えする役割を担っています。骨盤を鍛えると腹圧が掛けやすくなり便秘改善、尿道を締める力を鍛え尿漏れ防止にも効果が期待出来ます。



レクリエーション

～お手玉リレー～

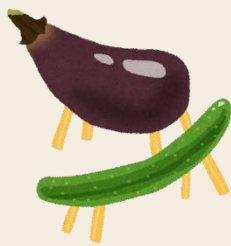
チームで列になりスタートからゴールにお手玉を送ります。わたす動作で腕を動かす事が出来、協力してコミュニケーションを図る事も出来ました。

～新聞長さ比べ～

新聞を手で少しずつ千切り長さを競います。縦と横どちらが切りやすいかを考えたり、楽しみながら指先を動かされていました。



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土
※祝祭日も営業しております。
休業日：日曜/お盆（8/15）
年末年始：（12/31～1/2）
※ご利用時間はご相談ください。



空き情報/15名定員

- 月曜日：×（要相談）
- 火曜日：×（要相談）
- 水曜日：×（要相談）
- 木曜日：○（空きあり）
- 金曜日：×（要相談）
- 土曜日：×（要相談）

壁面作成

仙台七夕まつりの吹き流しが涼しそうです。沢山の利用者様から制作に取り組んでいただき、にぎやかで夏らしい作品が出来上がりました。

