

なかじょう  
舟入新聞

令和6年  
9月号

# 舟入夏祭り



夏祭りを開催致しました。

ハワイでの旅行気分で行儀投げや日本風での射的、昔ながらのヨーヨー釣りに金魚すくい盛り上がり🥰  
おやつにはお好きなシロップでかきこおりや千本引きで引いた駄菓子🍡

いくつになっても楽しいとめしあがられお祭りに参加して下さっております。



## 夏野菜に元気をもらいました!!!



舟入畑では、夏野菜が花を咲かせ大きな実をならせお出迎えしてくれました。お野菜の花の観察、効能や育て方を学習しています。給食では美味しくいただきました。来月は、サツマイモ堀を実施予定です。

なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

# Report

## ご利用者様の声 H様 92歳

課題：腰から足にかけて痺れや冷感があり、立ち座りや歩行が不安定となり、ふらつきがある。

留意点：全身の筋力低下や耐久性の低下がみられ転倒に注意が必要。

個別訓練：日常生活動作訓練、骨盤起こし

緑内障で視野狭窄や視力低下、脊柱管狭窄症により腰から足にかけて冷感があり歩行の不安定感があります。そのこともあり自宅内で転んでしまうこともあるようです。機能訓練では日常生活動作訓練で段差昇降を行い下肢の筋力、歩行時の安定感の向上を目指して、いずれはスムーズに一人で歩くことを目標に取り組んでいます。また骨盤起こしで歩行時つま先に体重が乗るようにしています。以前に比べ運動意欲も増し、足の運びがテンポよくなってきており、これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 家でも運動しようという気持ちが強くなった。
- 姿勢が良くなっている気がする。



日常生活動作訓練



骨盤起こし

今後の  
目標

歩行器でスムーズに歩くことができる。