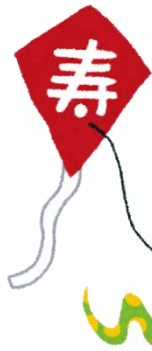


# あけまして おめでとう ございます



なかじょう  
舟入  
新聞

1月号  
令和7年

本年もよろしくお願い致します

年末にスカットボールを楽しみ  
子供のころを思い出すと平成生まれの職員と対戦や  
遊び方を習いお正月遊びを楽しみました。  
授業では春の七草の名前や問題集にて効能や  
由来を学習しています  
来月は節分会で豆まきをしております。



なかじょう接骨院グループ

《お問い合わせ》

なかじょうデイサービスセンター舟入

TEL.0254-28-8011

〒957-0065 新発田市舟入町3丁目13-2

担当:大江

# Report

## ご利用者様の声 S様 91歳

課題：脊柱管狭窄症により下肢のしびれ、下肢筋力の低下がある。

留意点：下肢の感覚がまちまちになっている為転倒に注意。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、腰部ほぐし、肩・股関節可動域訓練

脊柱管狭窄症による下肢の痺れや骨折後の下肢筋力の低下があります。そのため歩くことが減り股関節の可動域が小さくなっている為ふらつきが見られる時もありました。また右の腰部の痛みから腰が伸び辛くなり腰を丸めた状態が増えていました。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、腰部ほぐし、肩・股関節可動域訓練を実施しています。機能訓練を行ったことで体が楽になる時間が増え、腰部の可動域も大きくなってきています。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 気分よく帰ることができる。
- 体の痛みが軽くなってきている。



股関節可動域訓練



腰部ほぐし

今後の  
目標

外出し、買い物や社会活動への参加を  
楽しむことができる。