

★きらきら★ なかじょう NEWS!



きらきら★なかじょう NEWSとは…

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

令和7年4月号

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<<4月号のトピック>>

- ★ 3月の行事
 - ・ひなまつり
- ★ 個別機能訓練
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成



- ★ 3月の行事
 - ・ひなまつり

今月はひなまつりを行いました。おやつに、甘酒とひなあられを召し上がっていただき、おやつ後は、ひなまつりに因んだゲームや、クイズで楽しんでいただきました。甘酒を飲むと、「甘くて美味しい」「温かくていいわ」と笑顔が増え、手指先を使ったゲームでは、「頑張れ〜」や「もう少し!」などたくさんの方が聞こえ、大盛り上がりでした。

★個別機能訓練

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を、個別で行っています。

★レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや、軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。

営業時間：8：30～17：30

サービス提供時間：9：30～16：30

営業日：月～土

※祝祭日も営業しております。

休業日：日曜/お盆(8/15)

年末年始：(12/31～1/2)

※ご利用時間をご相談ください。

ひなまつり



個別機能訓練



T様 91歳

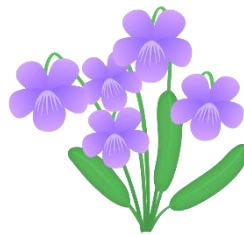
課題 ・膝周囲の痛み。歩行は自立しているが、早足になりふらつきがある為、安定するように下肢の筋力、バランス感覚の強化を図る。

訓練内容 ・下肢ストレッチ
・下肢筋力訓練
・ボール体操・棒体操
・下肢ほぐし・歩行訓練

改善した点と効果 ・足の上がり良くなる
・洗濯物を干す際、腕を上げやすくなった
・歩行後の膝痛が以前より弱くなる

今後の目標 長く歩いても膝周囲の痛みがなくなる

レクリエーション



～立って取って座って投げて～
テーブルの奥に並べられたお手玉を立て取り、点数別のカゴに投げ入れるゲームです。「立って取って座って投げて」と順番を皆さんで口に出しながらゲームを楽しまれておりました。
～新聞やり投げゲーム～
新聞紙の棒を左右に5本ずつ持ち、カゴに入った本数を競います。カゴに入ると「おお～！」と歓声が上がり、自然と拍手が聞こえました。

壁画制作

一足早く西山にチューリップが咲きました。ピンクや赤だけではなくオレンジや黄色のチューリップも咲き、一層華やかになりました。モグラも顔を出し、春の訪れを知らせています。



空き情報/ 18名定員

月曜日：△（要相談）

火曜日：○（空きあり）

水曜日：○（空きあり）

木曜日：○（空きあり）

金曜日：○（空きあり）

土曜日：○（空きあり）

