



ひな祭り



ご利用者様には、問題集を使って、ひな祭りの由来を学習してもらいました。

ひなまつりのイベントでは、職員が両手に扇子を持ち、ラジオ体操をしたり、健康を祈りながら、輪投げ大会を行いました。

食育の一環で、職員お手製のちらし寿司と、デザートに桜饅頭を、召し上がってもらいました。



なかじょう 舟入新聞

令和7年
3月号



ご利用者様より、痛みが取れると好評です。

【ハイパーボルトの効果】

筋肉の緊張を緩めます。
血流改善、痛みの緩和
柔軟性
運動後の疲労回復



ハイパーボルト導入
しました

なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

Report

ご利用者様の声 H様 95歳

課題：歩行は自立しているが、腰痛があるため腰が伸びにくい。

留意点：時々ふらつきが見られる為、転倒に注意。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、腰部ほぐし、日常生活動作訓練

過去に右鼠経ヘルニアの既往歴があり、頭が前に出ていることで目線が下がりやすく腰も伸び辛くなっています。それもあり普段から腰の痛みが表れており、姿勢が崩れることもあるため時々ふらつきも見られています。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、腰部ほぐし、日常生活動作訓練を実施しています。チューブを使用した下肢体幹筋力強化訓練により中殿筋の力がついてきてふらつきも減ってきています。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 足が前に出やすくなった。
- やりがいがあり楽しい。



下肢体幹筋力強化訓練



日常生活動作訓練

今後の
目標

自宅内や屋外などで転ばない。